

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

### Общие признаки начала потребления психоактивных веществ:

- Снижение интереса к учебе, обычным увлечениям
- Отчужденность, эмоциональное «холодное» отношение к окружающим, скрытность, лживость
  - Немотивированные эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия
  - Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста
  - Частые необъяснимые телефонные звонки, уход из дома
  - Эпизодическое наличие непонятого происхождения денежных сумм. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых
  - Повышенный интерес к детям из обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться
  - Наличие атрибутов наркотизации (шприцев, игл, небольших пузырьков, облаток от таблеток, пакетиков из целлофана или фольги и др.)
  - Изменение аппетита – от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства. Периодическая тошнота, рвота
  - Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук, раздражение на коже, слизистых
  - Беспричинное сужение или расширение зрачков

Решающим признаком употребления подростком психоактивных веществ является выявление состояния наркотического опьянения, синдрома отмены, признаков хронической интоксикации, установленных врачом психиатром-наркологом

### Что необходимо знать родителям

Воздействие ароматического дыма смесей несет в себе 3 типа опасности:

**Местные реакции**, возникающие в результате непосредственного раздражающего действия дыма на слизистые оболочки. Практически все курильщики миксов жалуются на кашель, слезотечение, осиплость горла во время и после курения. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов

**Реакция центральной нервной системы**. Воздействие на нее компонентов дыма миксов зависит от состава смеси. Реакция курильщиков весьма многообразна: эйфория, беспричинный смех или плач, нарушения способности сосредоточиться, ориентироваться в пространстве, галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями

Все эти реакции сами по себе несут угрозу жизни человека. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки отправлялись «на прогулку» через окно 8-го этажа, срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу. Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе. Снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность. Появляется склонность к депрессиям. Уже доказано, что курительные смеси вызывают наркотическую зависимость

**Токсические реакции**. Дозировать поступление в организм сильнодействующих веществ с ароматическим дымом невозможно, что может вызвать непредсказуемые эффекты – тошноту, рвоту, сердцебиение, повышение артериального давления, судороги, нарушения сознания вплоть до комы