

# НЕТ НАРКОТИКАМ



## О вреде и последствиях употребления курительных смесей

### Информация для подростков

#### Что такое курительные смеси (так называемые арома – миксы)?

Это смешанные в разных пропорциях и комбинациях травы, их листья, корневища или экстракты, в состав которых входят вещества, влияющие на психику человека. Более того, при регулярном употреблении курительных миксов, со временем развивается к ним привыкание и последующая зависимость. Таким образом, действие курительных смесей можно приравнять к действию наркотиков.

#### Насколько вредны курительные смеси?

На основании проведенных исследований и по утверждениям медиков, курительные смеси обладают довольно сильным психотропным эффектом, и оказывают выраженное токсическое действие на организм.

Систематическое курение миксов приводит к необратимым процессам в центральной нервной системе:

- снижается внимание,
- ухудшается память,
- замедляется мыслительная деятельность,
- появляется склонность к депрессиям, суициду.

Страдает так же и весь организм в целом: легкие; печень, фильтрующая нечистую кровь, мозг, и, так или иначе, ряд других органов. Очень пагубно воздействует курение смесей на мозг. Капилляры мозга, пытаясь не пропустить яд к «основному центру управления», резко сужаются. В результате кровь просто не может снабжать организм кислородом. Как и любые другие клетки, клетки мозга, лишенные кислорода, просто погибают. Именно этот эффект и нравится подросткам – возникает ощущение легкости и беззаботности. Да, легкость наступает. **Но стоит ли платить за несколько часов «счастья» своим мозгом?**

Постоянное поступление в организм сильнодействующих веществ вместе с вдыхаемым дымом, способно вызывать непредсказуемый токсический эффект. Часто курильщики жалуются на тошноту, рвоту, учащение сердцебиения, судороги мышц. Возможна также потеря сознания, вплоть до комы.

Именно с этими симптомами чаще всего попадают в больницу потребители смесей. Большинство из них - это подростки до 16 лет.

**«Курительные смеси» внесены в перечень наркотических средств и психотропных веществ, таким образом, изготовление, распространение, и хранение курительных смесей в Республике Беларусь уголовно наказуемо.**

#### *Помните!*

*Абсолютно все без исключения наркотики – сильнодействующие яды, которые очень вредны для физического и психического здоровья любого человека.*

*Если у Вас возникли вопросы или Вам необходима помощь обязательно обращайтесь к специалистам!*

**УЗ «Марьиногорская ЦРБ» г.Марьино Горка,  
ул. Калинина, 50, тел. 35441**

- анонимная наркологическая помощь (без постановки на учет)
- современные методы лечения алкоголизма, наркомании и других зависимостей
- психологическая помощь родственникам пациентов
- анонимная помощь несовершеннолетним

**УЗ «Минский областной клинический центр  
«Психиатрия-Наркология», г. Минск,  
ул. П. Бровки,7**

- наркологическая помощь, тел. 331 90 74
- реабилитационно-наркологическое отделение «ИСТОК», тел. 331 71 98 (срок госпитализации 29 дней, на бесплатной основе по направлению врача—нарколога)
- психологическая помощь, тел 331 85 78  
⇒ консультации детей и родителей по эмоциональным и поведенческим проблемам ребенка  
⇒ сложные семейные ситуации  
⇒ неврозы, агрессия, тревожность, сниженная самооценка, неуверенность в себе
- психотерапевтическая помощь, тел. 331 8578

**ГУО «Пуховичский районный  
социально-педагогический центр»  
г.Марьино Горка, ул.Пролетарская, 13  
Психолог тел.56479**