

ОБ ЭТОМ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!

НЕТ НАРКОТИКАМ



О вреде и последствиях употребления курительных смесей

Информация для родителей и педагогов

Как выявить подростка, употребляющего «курительные смеси»?

Внешние признаки употребления:

- Наличие пакетиков из фольги или полиэтилена с субстанцией зеленоватого, зеленовато-желтого, зеленовато-коричневого цветов,
- Возможно наличие разнообразных надписей и рисунков на пакетиках.
- Обнаружив подобную упаковку с яркой этикеткой, обратите на нее должное внимание.

Медицинские признаки употребления:

- очень узкие или расширенные зрачки,
- потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность) и эмоциями,
- перепады настроения,
- нарушение координации движений,
- нарушение темпа речи,
- возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).

Если при этих признаках нет характерного запаха алкоголя – значит, человек находится под воздействием наркотика.

Что делать, если вы выявили подростка, употребляющего «курительные смеси»?

- Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с потребителем ПАВ.
- Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение.
- Приведите аргументы необходимости отказа от употребления:
 - что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье;
 - что это незаконно и может привести к конфликту с законом.

Если здоровье или поведение человека свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, не падайте духом, потому что по-прежнему есть много способов вернуть его к социуму:

- оказывайте поддержку подростку – для него это жизненно необходимо, какими бы ни были обстоятельства;
- показывайте и говорите, что вы его любите;
- обязательно обратитесь за помощью для потребителя и себя к специалистам (психологу, врачу).