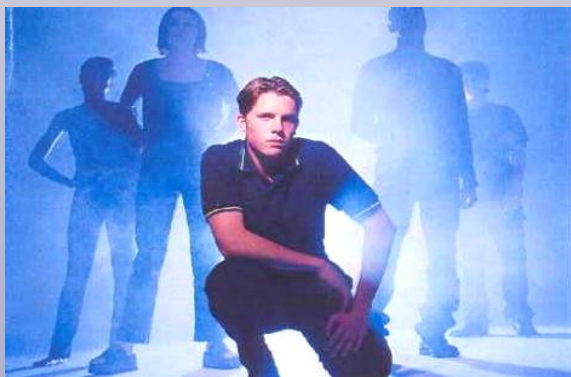


# НАРКОТИКИ - СТОИТ ЛИ ИМ ДОВЕРЯТЬ?

**НАРКОМАНИЯ** - болезненное состояние, возникающее от приема наркотиков. Наркомания - это не только смерть от болезней или передозировки, но и распространение преступности, убийства и самоубийства.

**НАРКОТИКИ** - это вещества природного или искусственного происхождения, которые обладают свойствами изменять человеческое сознание. «Нарке» в переводе с древнегреческого «ступор», «неподвижность», «беспамятство».

**НАРКОМАНЫ** - люди, употребляющие наркотики. Умирают наркоманы, не дожив даже до среднего возраста, от передозировки препаратов, психозов, пневмоний, сосудистых поражений, воспаления сосудов, гепатита В и С.



## ВЗВЕСЬ: НУЖНО ЛИ ПРОБОВАТЬ?

1. Ты будешь «свой» в определенном кругу.
2. Ты будешь получать «кайф».

**НО!**

1. Попробовав наркотик раз-другой, ты можешь к нему привыкнуть и перестанешь существовать как личность: разучишься правильно думать, чувствовать, не сможешь по-настоящему любить и радоваться жизни.
2. Будешь казаться изгоем для окружающих тебя людей.
3. «Кайф» - это временно, а потом начнется страшная ломка, ты будешь испытывать ужасную боль.
4. Станешь тратить на наркотики все свои деньги. Не исключено, что начнешь воровать.
5. Можешь заразиться ВИЧ/СПИД и другими инфекциями.
6. В твоём распоряжении 3-5 лет жизни, в лучшем случае, если «повезет», - лет 10-12, не больше.

Польские специалисты подсчитали, что зависимость от наркотиков развивается в 470 раз быстрее, чем от алкоголя. Подросткам для ее приобретения достаточно совсем немного времени от нескольких недель до нескольких месяцев.



**ЛЮБОпытство** - если ты не знаешь о последствиях своего выбора.

**Влияние компании** - если ты хочешь быть как все.

**Давление со стороны** - если ты не знаешь, как отказать друзьям, знакомым, которые уже пристрастились к наркотикам.

**Желание «насолить»** - если ты пытаешься сделать это назло родителям, учителям или еще кому-либо.

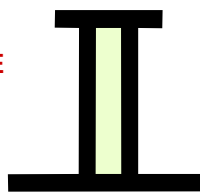
**Желание самоутвердиться** - если ты не знаешь других способов, чтобы доказать свою зрелость и самостоятельность.

**Скука** - если ты не можешь заполнить свое свободное время интересными и полезными делами.

**Проблемы** - если ты боишься трудностей.

**ЧТО ЖЕ  
ТЕБЕ ДОРОЖЕ?  
ВЫБИРАЙ!**

УВЕРЕННОСТЬ  
САМОУВАЖЕНИЕ  
УТВЕРЖДЕНИЕ  
СВОЕГО «Я»



ИЗОЛЯЦИЯ  
БЕЗВОЛИЕ  
СТРАХ

ДРУЖБА  
ЛЮБОВЬ  
СОГЛАСИЕ  
ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

ПРЕДАТЕЛЬСТВО  
ОБИДА  
ЛОЖЬ  
ОДИНОЧЕСТВО

СИЛА  
КРАСОТА  
ЗДОРОВЬЕ  
ЖИЗНЬ

СТРАДАНИЯ  
БОЛЬ  
СПИД  
СМЕРТЬ

**Абсолютно все без  
исключения наркотики –  
сильнодействующие яды,  
которые очень вредны для  
физического и психического  
здоровья любого человека.**

Большинство людей не употребляют  
наркотики, тем не менее,  
**ОНИ СЧАСТЛИВЫ.**

Попробуй и ты найти свое место в жизни,  
обходясь без них!

**Возникли вопросы?  
ЗВОНИ!**

УЗ «Марьиногорская ЦРБ»  
г.Марьина Горка, ул. Калинина, 50,  
тел. 35441

- анонимная наркологическая помощь (без постановки на учет)
- современные методы лечения алкоголизма, наркомании и других зависимостей
- психологическая помощь родственникам пациентов
- анонимная помощь несовершеннолетним

УЗ «Минский областной клинический  
центр «Психиатрия-Наркология»,  
г. Минск, ул. П. Бровки, 7

- наркологическая помощь, тел. 331 90 74
- реабилитационно-наркологическое отделение «ИСТОК», тел. 331 71 98 (срок госпитализации 29 дней, на бесплатной основе по направлению врача—нарколога)
- психологическая помощь, тел 331 85 78  
⇒ консультации детей и родителей по эмоциональным и поведенческим проблемам ребенка  
⇒ сложные семейные ситуации  
⇒ неврозы, агрессия, тревожность, сниженная самооценка, неуверенность в себе
- психотерапевтическая помощь, тел. 331 8578

ГУО «Пуховичский районный  
социально-педагогический центр»  
г.Марьина Горка, ул.Пролетарская, 13  
Психолог тел. 56479

**НАРКОТИКИ**

**СТОИТ ЛИ  
ИМ ДОВЕРЯТЬ?**

